

6月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食						赤飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとツナの炒め物 ミルク寒天の杏ソースかけ 味噌汁
おやつ						オレンジシフォンケーキ
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	御飯 白身魚の唐揚げ ベーコンと枝豆の塩バターソテー 黄桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の塩だれ炒め えびシューマイ カリフラワーとピーマンのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ 茸ソース 金時豆煮 ほうれん草と平天の山葵和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と玉ねぎの炒め物 白オといかのとりみ炒め ブロッコリーとちりめんのピリ辛和え 味噌汁 漬物	御飯 海老マカロニグラタンソース もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 シロガネダラの香草パン粉焼き 大豆と鶏肉のトマト煮 白オと大根葉のお浸し 味噌汁 漬物
おやつ	さんつば	抹茶プリン	みるくまんじゅう 白あん	抹茶わらびもち	きな粉シフォンカップケーキ	おはぎ きなこ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	あじさい寿司 里芋のそぼろ煮 もやしと竹輪の香味ドレサラダ 味噌汁	大豆の子キンカレー キャベツとコーンの和風ドレサラダ 洋梨缶のオレンジジュレ 漬物	御飯 白身魚の竜田揚げ 金平ごぼう 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 焼きあじの南蛮漬け ひじきと豚肉の炒め煮 青梗菜とえのきの練り胡麻和え 味噌汁 漬物	御飯 半量 越前おろしそば 茄子の味噌炒め ポテトサラダ 漬物	御飯 豚カツの卵とじ 金時豆煮 ブロッコリーとパプリカのおからサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	黒糖ソフトマフィン	今川焼き	いちごショート	いちごマドレーヌ	黒糖まんじゅう 白あん	コーヒーゼリー
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 鶏の唐揚げ 卵の花 ほうれん草と竹輪のからし和え 味噌汁 漬物	御飯 ホキのグリル カリフラワーとベーコンのソテー ヨーグルト マンゴソース 味噌汁 漬物	炊き込みご飯 鶏肉の塩麴蒸し じゃが芋と平天の旨煮 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ 大豆とキャベツのじゃこ炒め フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの照り焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 ねぎとあさりの酢味噌和え すまし汁 漬物	御飯 牛肉の和風炒め 豚肉と牛蒡の味噌煮 大根とパプリカの塩麴ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	おやつレク	おやつレク	おやつレク	練り切り 雨音・梅雨あじさい	カステラ	黒糖まんじゅう こしあん
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	御飯 豚肉とニラのオイスターソース炒め いか炊紗焼き 刻みとろろのかつお梅和え 味噌汁 漬物	散らし寿司 蓮根と豚肉の煮物 大根と大根葉の和え物 味噌汁	御飯 アブラカレイの味噌煮 もやしと鶏肉の炒め物 スバゲティサラダ すまし汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 大根と平天の煮物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁 漬物	キーマカレー 玉ねぎとツナのマリネ すいかゼリー 漬物	御飯 銀ひらすの西京焼き 絹揚げの煮物 ブロッコリーと竹輪の練り胡麻和え すまし汁 漬物
おやつ	ココアシフォンケーキ	みるくまんじゅう 抹茶あん	ほうじ茶プリン	ロールケーキ 抹茶	あんシュー こしあん	パウンドケーキ 抹茶あずき

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。